



Communication bienveillante et responsable

Formation, animation d'ateliers
et accompagnement individuel

Le processus de **Communication NonViolente (CNV)** développé par le psychologue américain, Marshall Rosenberg est fondé sur la prise de conscience de ce qui facilite ou entrave la communication. Bien plus qu'un outil ou une technique, ce processus ouvre à une façon d'être en relation à soi et avec l'autre, basée sur la bienveillance, la coopération et la recherche d'une qualité de relation et du bien être de chacun.

Il est applicable à tous les contextes et permet, grâce à des moyens concrets, de favoriser la compréhension mutuelle afin notamment de dépasser les désaccords.

En m'appuyant sur cette démarche, je développe des formations tant pour des particuliers que dans le monde de l'éducation ou de l'entreprise, pour accompagner le désir de chacun d'accroître sa capacité à s'accueillir et à accueillir autrui afin de :

- **favoriser la mise en place d'une compréhension mutuelle,**
- **instaurer des relations de confiance,**
- **coopérer de façon satisfaisante,**
- **développer des relations respectueuses de chacun,**
- **régler pacifiquement la plupart des problèmes relationnels.**

Guillemette Porta

Contact : porta.guillemette@wanadoo.fr
06 75 64 81 35 / Cesson (Seine et Marne)