



Parcours Vivre en couple

Soutenir le lien conjugal

10 réunions sur 1 an

Animées par des
accompagnateurs du CLER

Réflexion

Partage

Approfondissement

Découvrir la Joie de l'amour

*« Apprendre à aimer quelqu'un
n'est pas quelque chose qui s'improvise »
(Pape François)*

Pour quoi

À l'heure où l'on se préoccupe de développement durable et de recyclage, le parcours « *Vivre en couple* » aide les couples à s'aimer dans la durée, et à vivre un amour renouvelé.

Pour qui

La préparation au mariage s'est étoffée ces dernières années. Dans « *La joie de l'amour* », le Pape François nous invite à **soutenir les premières années de la vie du couple**.

Le Père Denis Sonet a conçu un parcours pour approfondir la vie conjugale, véritable « **service après-vente du mariage** ». Dans la continuité de cette intuition, ce parcours n'a cessé d'évoluer et de s'enrichir, pour être au plus près aux besoins des couples d'aujourd'hui.

De quoi s'agit-il ?

Pendant une année, un groupe de 4 à 6 couples se réunit une fois par mois, guidé par un couple animateur spécialement formé pour cela. Ils échangent sur tous les sujets qui concernent la vie à deux, qu'on n'a pas toujours l'idée ou **l'envie d'aborder en tête à tête**, et pour lesquels **le partage en groupe permet de libérer la parole**, dans l'écoute et le respect mutuel.

Chaque couple est accompagné là où il en est, est invité à cheminer et à réfléchir à la façon dont chacun va continuer à mener sa propre barque.

Lorsque le parcours arrive à son terme, l'immense majorité des couples désire poursuivre ce cheminement pendant une à deux années de plus, pour approfondir notamment les sujets qui les interrogent, à la fois en tant que couples et que parents.

⇒ **Trouvez les coordonnées du couple animateur le plus proche de chez vous en consultant le site du CLER : www.cler.net**

« J'ai découvert que les
émotions peuvent être
exprimées et écoutées sans
jugement. »

« J'ai appris à mieux écouter mon
conjoint et nos enfants, et aussi à oser
exprimer mon ressenti de façon vraie. »

« Ce parcours est un lieu unique pour cheminer en
couple en traversant tous les sujets de fond, et en
les abordant avec bienveillance et dans la vérité.
Ca devrait être obligatoire pour tous les couples !

pardon
tendresse
vivre
moi
rôles
toi
amour
relation
imperfection
couple
identité
conflits
communication
différences
sexualité
modèles

CONTENU

- Echanges en couple et en groupe
- Apports de repères théoriques
- Animation interactive

+ D'INFOS

cler@cler.net

01 48 74 88 35

www.cler.net